

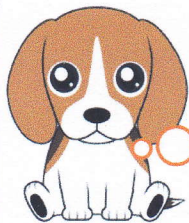
# 令和2年2月

## 通所月間予定表



日	月	火	水	木	金	土
						1 個別リハビリ あみ物教室 アニマルビンゴ ゲームレク・カラオケ
2	3 個別リハビリ あみ物教室 オニ退治 ゲームレク・カラオケ	4 豆まき!! 恵方占い ゲームレク・カラオケ	5 個別リハビリ あみ物教室 豆詰め放題 ゲームレク	6 ☆手作りおやつの日 あみ物教室 カラオケ&食レク ゲームレク・カラオケ	7 豆まき!! 金棒ボーリング ゲームレク	8 個別リハビリ あみ物教室 石けり ゲームレク・カラオケ
9	10 みかん湯でポカポカ!! あみ物教室 いちご狩りゲーム ゲームレク・カラオケ	11 みかん湯でポカポカ!! ジェンガ ゲームレク・カラオケ	12 ☆手作りおやつの日 あみ物教室 迷子のオニ ゲームレク	13 モーニング!! あみ物教室 バレンタインカーリング ゲームレク・カラオケ	14 みかん湯でポカポカ!! ハートキャッチサイクル ☆ヘアカットの日 ゲームレク	15 個別リハビリ あみ物教室 チョコレート ゲームレク・カラオケ
16	17 お出掛け!! あみ物教室 ドライブ&マック ゲームレク・カラオケ	18 個別リハビリ いちご狩りゲーム ゲームレク・カラオケ	19 個別リハビリ あみ物教室 ゲーム&食レク ゲームレク	20 個別リハビリ あみ物教室 チョコレートを集めろ ゲームレク・カラオケ	21 梅林公園遠足 梅まつり ゲームレク	22 個別リハビリ あみ物教室 豆詰め放題 ゲームレク・カラオケ
23	24 個別リハビリ あみ物教室 迷子のオニ ゲームレク・カラオケ	25 梅林公園遠足 梅まつり ゲームレク・カラオケ	26 みかん湯でポカポカ!! あみ物教室 クラフトの森 ゲームレク	27 みかん湯でポカポカ!! あみ物教室 クラフトの森 ゲームレク・カラオケ	28 個別リハビリ クラフトの森 ゲームレク	29 個別リハビリ あみ物教室 誰が1番&食レク ゲームレク・カラオケ

### お知らせ



寒さは、まだまだ厳しいですが、早いもので梅も咲き始め今月は、“梅林公園への遠足”や“節分”“マックツアー”など沢山の行事が予定されています。どうぞ楽しみにして下さい。また、2月14日金曜日には、ヘアカットを予定しています。ご希望の方はスタッフにお伝えください。2月に入り、風邪やインフルエンザが流行っています。頭寒足熱と言う様に風邪は下半身の冷えから忍び寄ってきます。保温、手洗い、うがいなど予防をしながらお体を大事にしてください。また、寒いと体の動きが悪くなり転倒なども増えますので、移動するときなど、慌てず注意して“常に、ひと呼吸置いて”動くように注意しましょう。



みゆきデイサービスセンター

電話 0532-69-5350  
FAX 0532-69-5351

豊橋市東幸町字大山139-1

<http://care-support.link>

