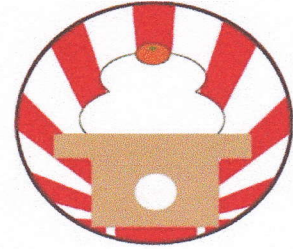


平成31年1月

通所月間予定表



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		お休み	お休み	お休み	個別リハビリ みゆきカジノ ゲームレク	個別リハビリ あみ物教室 新春坊主めぐり ゲームレク
6	7	8	9	10	11	12
	個別リハビリ あみ物教室 東京タワー ゲームレク	 ゆず湯でポカポカ!! 新春ビンゴ大会 ゲームレク・カラオケ	 ゆず湯でポカポカ!! あみ物教室 新春玉投げ ゲームレク	 初詣!! あみ物教室 新春福引き ゲームレク・カラオケ	 初詣!! ふわつき名人は誰 ゲームレク	個別リハビリ あみ物教室 大儲け ゲームレク・カラオケ
13	14	15	16	17	18	19
	 お出掛け!! あみ物教室 ドライブ ゲームレク	 ☆手作りおやつの日 新春ジャンボ宝くじ ゲームレク・カラオケ	個別リハビリ あみ物教室 だるまさんが転んだ ゲームレク	 お出掛け!! あみ物教室 100均ツアー ゲームレク・カラオケ	個別リハビリ 誕生日会 新春玉投げ 伊藤冴子様 ゲームレク	個別リハビリ あみ物教室 神経衰弱 ゲームレク・カラオケ
20	21	22	23	24	25	26
	 ☆手作りおやつの日 あみ物教室 ぐらぐらゲーム ゲームレク	個別リハビリ だるまさんが転んだ ゲームレク・カラオケ	個別リハビリ あみ物教室 シシ狩り ゲームレク	 ☆手作りおやつの日 あみ物教室 大儲け ゲームレク・カラオケ	 お出掛け!! お買い物ツアーin しまむら みかん湯でポカポカ!! ゲームレク・カラオケ	個別リハビリ あみ物教室 カラオケ&食レク ゲームレク・カラオケ
27	28	29	30	31		
	個別リハビリ あみ物教室 トランプ大会 ゲームレク	個別リハビリ シシ狩り ゲームレク・カラオケ	 ☆手作りおやつの日 あみ物教室 新春福引き ゲームレク	個別リハビリ あみ物教室 クラフトの森 ゲームレク・カラオケ		

お知らせ

新しい年を迎えました。今年が平成から新しい年号に代わる記念すべき年です。2019年が皆さんにとって良い年になりますようお願いしております。寒い日が続き、風邪やインフルエンザが流行っています。頭寒足熱と言う様に風邪は下半身の冷えから忍び寄ってきます。保温、手洗い、うがいなど予防をしながらお体を大事にしてください。また、寒いと体の動きが悪くなり転倒なども増えますので、移動するときなど、慌てず注意して“常に、ひと呼吸置いて”動く事を心掛けて下さいね。さて、1月は、“初詣”や“お茶ツアー”などの楽しい企画が盛り沢山です。どうぞお楽しみに。

「お誕生日おめでとございます」

今月の、お誕生日の方は、伊藤冴子様 18日

みゆきデイサービスセンター

電話 0532-69-5350
FAX 0532-69-5351



豊橋市東幸町字大山139-1

<http://care-support.link>